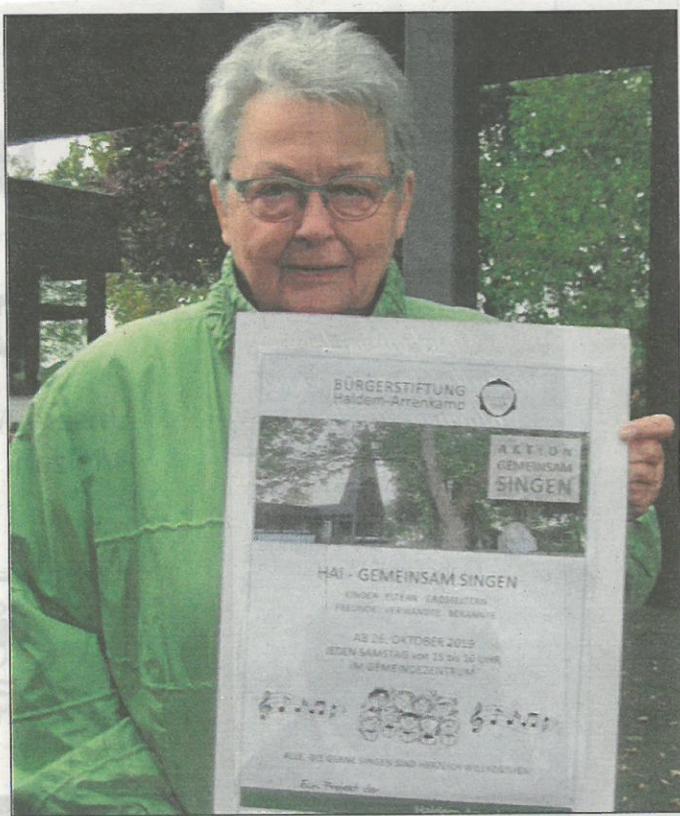


Stemwede aktuell 17. 10. 2019



Helga Steckel von der Bürgerstiftung Haldem/Arrenkamp freut sich auf das gemeinsame Singen an den Samstagen vom 26. Oktober an.

## Mit Kindern singen

Angebot der Bürgerstiftung

**Haldem/Arrenkamp.** Mit Kindern gemeinsam singen möchte die Bürgerstiftung Haldem/Arrenkamp. Vom 26. Oktober an wird im Gemeindezentrum »HAI« in Haldem jeden Samstag von 15 bis 16 Uhr eine Singstunde veranstaltet. Das Angebot richtet sich an Familien und alle, die einfach gerne singen wollen.

»Keine andere Zeit des Jahres lädt mehr dazu ein, miteinander zu singen und zu musizieren, als die Weihnachtszeit«, schreibt die Bürgerstiftung. »Nur wenige Kinder erleben das heute jedoch noch in ihren Familien.«

Dabei habe Singen viele Vorteile: »Es fördert das Sprechen, das Rhythmusgefühl, das Selbstbewusstsein und macht dabei auch

noch Spaß. Dass Singen auch schlau macht, ist wissenschaftlich erwiesen. Wenn in den Familien viel gesungen wird – egal ob richtig oder schief, ob leise oder laut – fördert das die Entwicklung von Kindern in all ihren körperlichen, geistigen und sozialen Bereichen. Singen ist Kraftfutter für das Gehirn.« Um die Freude am Singen und an der Musik zu entwickeln, bräuchten Kinder das Vorbild der Erwachsenen in der Familie, fügt die Bürgerstiftung an.

»Wir wollen mit unserem Angebot wieder Musik in den Alltag bringen und laden alle zum Mitmachen ein. Lasst euch einstimmen auf eine singende, klingende Advents- und Weihnachtszeit«, laden die Mitglieder der Bürgerstiftung Haldem-Arrenkamp ein.