

# Bürgerstiftung fördert Ehrenamt

## Kreis »Ich schenk dir Zeit« aktiv

**Haldem/Arrenkamp.** Es hat mit dem Angebot einer Seminarreihe zu dem Thema »Beratung und Hilfe im häuslichen Bereich« begonnen, initiiert von der Bürgerstiftung Haldem-Arrenkamp. 18 Frauen und zwei Männer haben diese Veranstaltungen durchschnittlich besucht.

Sie beschäftigte sich unter anderem mit Fragen nach den Veränderungen im Alter, den Hilfsmöglichkeiten und Hilfsmitteln, der Ernährung und medizinischen Betreuung, der rechtlichen Grundlagen und vor allem der Seelsorge.

Im Anschluss daran bildete sich der Besuchskreis »Ich

schenk dir Zeit«, dem neben Michael Welters noch zehn Frauen angehören. Die Betreuung einer sozial schwachen Familie, Fahrdienste und Beratungen mit amtlichen Stellen gehörten zu den ersten Tätigkeiten. Einen weiteren Schwerpunkt bilden die Besuche bei Menschen, die einsam sind, allein oder in Seniorenheimen leben oder auch in Familien, deren Mitglieder berufstätig sind. Wer Zeit geschenkt bekommen oder sich dem Besuchskreis anschließen möchte, erhält unter ☎ (05474) 20 42 02 mittwochs zwischen 17 und 18.30 Uhr oder unter ☎ (05474) 12 55 Auskunft.

*Stemwede aktuell, 18.03.2010*



Sie verschenken Zeit (von links): Elke Gräber, Michael Welters, Monika Poppinga, Christel Klinger, Hannelore Lessmann, Annegret Koch und Ingrid Haevescher. Auf dem Foto fehlen Ulrike Wielsch, Anke Papenfuß, Elke Papenfuß und Annelies Steinmetz. Foto: Bürgerstiftung Haldem-Arrenkamp